



### Типы воспитания ребёнка:

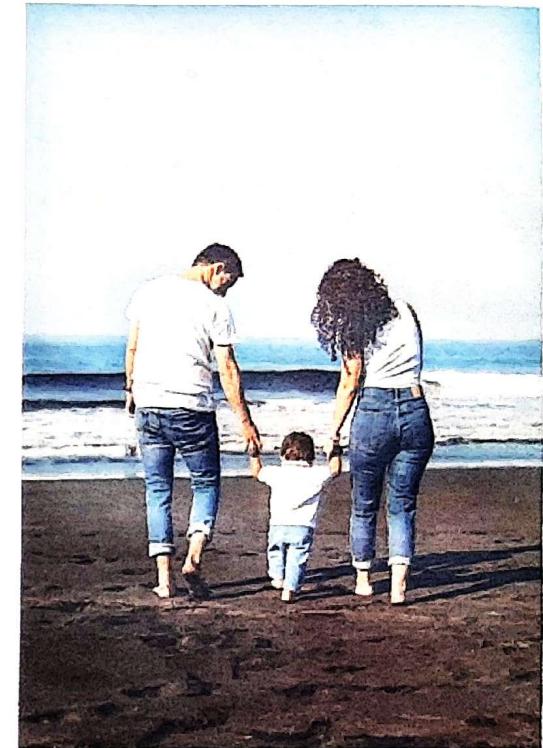
- Авторитарный (чрезмерная требовательность, придирчивость).
- Гиперопекающий (родители всеми силами стараются уберечь ребёнка от возможных опасностей).
- Попустительный (родители мало интересуются ребёнком – он предоставлен сам себе).
- Демократический (родители считаются главными, им принадлежит основная доля власти и ответственности, но при решении важных вопросов интересы и мнения детей учитываются; родители участвуют во взрослении ребёнка).

## Для чего нужен буклет?

Буклет предназначен для семей, проживающих тяжелый период. Острые конфликты, затяжные ссоры, разговоры на повышенных тонах – все это говорит об отрицательном психологическом климате, который оказывает негативное влияние на всех членов семьи.

## Содержание буклета

Буклет представляет из себя список советов и рекомендаций, направленных на улучшение взаимоотношений между членами семьи и составленных при помощи научных пособий и статей.



# УЛУЧШЕНИЕ СЕМЕЙНОГО КЛИМАТА

«Семья — единственное настоящее богатство».



## Советы, рекомендации, наставления...

### Совет 1.

Не ругайте своего ребенка за то, что он сделал что-то не так. Найдите в его действиях позитивное намерение, похвалите за то, что он сделал хорошо, а потом скажите, что можно было бы улучшить, — и покажите, как именно.

### Совет 2.

Научите ребенка говорить о своих проблемах, искренне интересуйтесь его мнением и позицией. Ваши отношения должны основываться на доверии. Ребенок должен чувствовать, что его проблемы вам интересны.

---

**«Говорите ребенку о том, что вы его любите!»**

---

### Совет 3.

Не следуйте постоянно опекать ребенка. Будьте уверены, что он сам сможет преодолеть большинство трудностей. Не пытайтесь все делать вместо ребенка, дайте ему определенную свободу, чтобы он мог действовать открыто. Помните: ребенок имеет право на самостоятельность.

### Совет 4.

Рассказывайте ребенку о своих успехах и неудачах и своих чувствах по этому поводу. Пусть он знает, что родители тоже могут ошибаться и огорчаться этим. Спрашивайте, что происходит у вашего ребенка и что он при этом чувствует.

### Совет 5.

Чаще хвалите своего ребенка за каждую малость, поясняя, за что вы его хвалите. Давайте ему приятные определения, закрепляющие хорошее поведение: «старателейный ученик», «творческий мальчик», «аккуратная девочка», «настойчивый человек» и т.д.

### Совет 6.

Будьте деликатны и бережны со своими детьми. Помните, что родительские предписания — самые мощные установки, которые получает человек и которые могут помогать ему в жизни или, наоборот тормозить его успешность и создавать серьезные проблемы.