

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

«КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

403874 Волгоградская область город Камышин, улица Терешковой дом 23, телефон 2-31-91

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОН «Комбинат
социального питания»
Ч.И.САДЫХОВ
/2023г.

СОГЛАСОВАНО :

Начальник лагеря МБОУ СШ№10 Сад

Начальник лагеря МБОУ СШ№11 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№12 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№14 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№15 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№16 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№17-а Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№18 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№19 Алиев

СОГЛАСОВАНО :

Начальник лагеря МБОУ СШ№1 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№4 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№5 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№6 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№7 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№8 Алиев

Начальник лагеря МБОУ СШ№9 Алиев

ПРИМЕРНОЕ ДНЕВНОЕ МЕНЮ на 5 дней

на оказание услуг по организации питания детей в период весенних каникул по программе оздоровления в лагере
дневного пребывания на базе МБОУ СШ городского округа город Камышин

весна € 10 - 14 апреля 2023г./ сумма- 141,11 руб.





УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна с 10 - 14 апреля 2023г./на сумму 141,11 руб.

| № рецептуры | Наименование блюд | масса порции с 7-11 лет | цена | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|-----------------|---------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|---------------|---------------|------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углевода | |
| 1 | 2 | 3 | | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1-й день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 149/96 | Каша молочная манная | 200/10гр | 27,72 | 6,128 | 9,536 | 24,688 | 206,4 |
| 3-96г. | Бутерброд с сыром | 30/50г. | 24,69 | 8,723 | 18,555 | 20,07 | 285,9 |
| 628/96 | Чай | 200гр. | 1,98 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| Итого | | | 54,39 | 15,251 | 28,191 | 66,358 | 575,68 |
| Обед | | | | | | | |
| 120/96 | Щи из свежей капусты с тушенкой | 11/230гр. | 16,86 | 7,95 | 8,57 | 10,2 | 144,4 |
| 403/96 | Плов с мясом птицы | 70/170г. | 58,58 | 23,806 | 12,29 | 45,612 | 359,8 |
| сб./96 | Овощи /свекла отварная/ | 50гр. | 2,95 | 0,4 | 0,05 | 0,8 | 6,667 |
| 182/2000 | Булочка | 50гр. | 3,73 | 3,95 | 4,7 | 27,75 | 169 |
| 588/96 | Компот | 200гр. | 4,6 | 0,6 | 0 | 29 | 111,2 |
| Итого | | | 86,72 | 36,706 | 25,61 | 113,36 | 791,1 |
| Всего | | | 141,11 | 51,957 | 53,801 | 179,72 | 1367 |

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделия для предприятия общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"



Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна с 10 - 14 апреля 2023г./ на сумму 141,11руб.

| № рецептур ы | Наименование блюд | масса порции с 7-11 лет | цена | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|-----------------|--------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углевода | |
| 1 | 2 | 3 | | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 2-й день | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 297/96 | Запеканка творожная с повидлом | 100/20гр. | 37,18 | 14,7 | 9,3 | 86,5 | 456 |
| 628/96 | Чай | 200гр. | 1,98 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| | Итого | | 39,16 | 15,1 | 9,4 | 108,1 | 539,4 |
| | Обед | | | | | | |
| 135/96 | Суп с фрикадельками | 38/230г. | 40,06 | 8,828 | 7,713 | 13,04 | 150 |
| 416/96 | Котлеты мясные | 50гр. | 33,89 | 5,65 | 5,2 | 12,49 | 170,5 |
| 528/96 | Соус красный основной | 50гр. | 3,28 | 3,2 | 1,31 | 5,4 | 52,5 |
| 472/96 | Картофельное пюре | 150г. | 16,39 | 3,42 | 7,56 | 27,54 | 203,4 |
| 182/200 | Булочка | 50гр. | 3,73 | 3,95 | 4,7 | 27,75 | 169 |
| 588/96 | Компот | 200г. | 4,6 | 0,6 | 0 | 29 | 111,2 |
| | Итого | | 101,95 | 25,648 | 26,48 | 115,22 | 856,6 |
| | Всего | | 141,11 | 40,748 | 35,88 | 223,32 | 1396 |

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ



МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна с 10 - 14 апреля 2023г./ на сумму 141,11руб.

| № рецептур ы | Наименование блюд | масса порции с 7-11 лет | цена | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|-----------------|---|-------------------------|---------------|------------------|-------------|--------------|------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углевода | |
| 1 | 2 | 3 | | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 3-й день | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| сб./96 | Вареники с творогом п/ф со сметанным соусом | 180/10г. | 57,7 | 6,6 | 14,3 | 0,24 | 186,6 |
| 628/96 | Чай | 200гр. | 1,98 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| | Итого | | 59,68 | 7 | 14,4 | 21,84 | 270 |
| | Обед | | | | | | |
| 131/96 | Суп сырный со сметаной | 230гр. | 19,68 | 12,1 | 9,68 | 9,68 | 169,4 |
| 444/96 | Мясо птицы тушеное в соусе №528 | 100гр. | 42,43 | 16,64 | 3,81 | 5,34 | 117,94 |
| 464/96 | Каша гречневая рассыпчатая | 150г. | 10,99 | 4,725 | 0,53 | 27,8 | 137,62 |
| 182/200 | Булочка | 50гр. | 3,73 | 3,95 | 4,7 | 27,75 | 169 |
| 588/96 | Компот | 200г. | 4,6 | 0,6 | 0 | 29 | 111,2 |
| | Итого | | 81,43 | 38,015 | 18,7 | 99,57 | 705,16 |
| | Всего | | 141,11 | 45,015 | 33,2 | 121,4 | 975,16 |

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"



Ч.И.САДУХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна с 10 - 14 апреля 2023г./ на сумму 141,11 руб.

| № рецептуры | Наименование блюд | масса порции с 7 лет | цена | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|-----------------|----------------------------|----------------------|---------------|------------------|---------------|---------------|------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углевода | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4-й день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 284/96 | Омлет натуральный с маслом | 150/10г. | 47,55 | 21,16 | 21,04 | 33,6 | 238,4 |
| 182/200 | Булочка | 50гр. | 3,73 | 3,95 | 4,7 | 27,75 | 169 |
| 628/96 | Чай | 200гр. | 1,98 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| Итого | | | 53,26 | 25,51 | 25,84 | 82,95 | 490,8 |
| Обед | | | | | | | |
| 139/96 | Суп вермишелевый | 35/230г. | 26,29 | 2,63 | 4,195 | 29,072 | 198,88 |
| 423/96 | Тефтели в соусе | 110гр. | 46,14 | 5,27 | 10,35 | 15,615 | 182,3 |
| 469/96 | Макароны отварные | 150гр. | 7,09 | 3,65 | 3,32 | 23,25 | 141 |
| 182/200 | Булочка | 50гр. | 3,73 | 3,95 | 4,7 | 27,75 | 169 |
| 588/96 | Компот | 200г. | 4,6 | 0,6 | 0 | 29 | 111,2 |
| Итого | | | 87,85 | 16,1 | 22,565 | 124,69 | 802,38 |
| Всего | | | 141,11 | 41,61 | 48,405 | 207,64 | 1293,18 |

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделия для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ



МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна с 10 - 14 апреля 2023г./ на сумму 141,11 руб.

| № рецептур ы | Наименование блюд | масса порции с 7- 11 лет | цена | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углевода | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 5-й день | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 679/96 | Блинчики со сгущенным молоком | 120гр. | 19,24 | 7,584 | 4,676 | 41,56 | 323 |
| 628/96 | Чай | 200гр. | 1,98 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| сб.96г. | Сок | 200гр. | 20 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 61,6 |
| | Итого | | 41,22 | 8,344 | 5,286 | 70,29 | 441,6 |
| | Обед | | | | | | |
| 138/96 | Суп гороховый | 35/230гр. | 21,87 | 6,75 | 6 | 27 | 283,25 |
| 450/96 | Окорочка отварные | 100гр. | 48,65 | 21,4 | 12 | 24,6 | 238 |
| 472/96 | Картофельное пюре | 150гр. | 16,39 | 2,85 | 6,3 | 22,95 | 169,5 |
| сб./96 | Овощи /огурец соленый/ | 50гр. | 4,65 | 0,4 | 0,05 | 0,8 | 6,667 |
| 182/200 | Булочка | 50гр. | 3,73 | 3,95 | 4,7 | 27,75 | 169 |
| 588/96 | Компот | 200гр. | 4,6 | 0,6 | 0 | 29 | 111,2 |
| | Итого | | 99,89 | 35,95 | 29,05 | 132,1 | 977,62 |
| | Всего | | 141,11 | 44,29 | 34,34 | 202,4 | 1419,2 |

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

| | | белки | жиры | углевод | к/кал. |
|--------------------------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Общее количество за 5 дней с 7-11лет | | 223,6 | 205,6 | 934,5 | 6450,3 |
| Среднее значение за день | | 44,7 | 41,12 | 186,9 | 1290,1 |
| Значение по СанПину 2.4.4.2599-10 | | 38,5- 46,2 | 39,5- 47,4 | 167,5- 201 | 1175- 1410 |

| |
|-----------------|
| завтрак 20%-25% |
| обед 30-35% |
| общий 50%-60% |