Приложение

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

О мерах безопасности нахождения на льду

-безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. в пресной и 15 см. в соленой воде;

-прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности, деревьев, кустов и камыша;

-если температура воздуха держится выше 0ºС более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;

-прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Что делать, если вы провалились в воду:

-не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание; раскиньте руки в стороны, и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

-попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем вторую ногу на лед;

-если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

-ползите в ту сторону откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

-вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

-следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;

-остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны; ползите в ту сторону, откуда пришли;

-доставьте пострадавшего в теплое место.

Окажите ему помощь: снимите с него одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может вызвать летальный исход.

Только неукоснительное соблюдение мер безопасности на водных объектах в осенне-зимнем периоде может предупредить гибель людей!

Телефон экстренных служб:

-4-17-91 — Единая дежурно-диспетчерская служба городского округа – город Камышин;

(моб. 8-961-686-71-39) – Камышинское поисково-спасательное подразделение ГКУ ВО «Аварийно-спасательная служба Волгоградской области».