Принято
на заседании педагогического Совета
МБОУ СШ № 14 имени Героя
Советского Союза Д.М. Карбышева
городского округа – город Камышин
Волгоградской области
Протокол № 1
«31» 08 20 22 г.

Принято
на Совете МБОУ СШ № 14
Председатель Е.А. Черникова
Черникова

Протокол № 1
«31» 08 20 22 г.

Утверждено
Директор МБОУ СШ № 14
И.В. Селиванова

Приказ № 314-о
«31» 08 20 22 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 517E419682FFE3329A1B0D4755D60A73
Владелец: Селиванова Ирина Владимировна
Действителен: с 17.05.2023 до 09.08.2024

Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ СШ № 14

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022г. «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 3.1/2.4.3598-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 19, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов 2.4.3648-2020», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в МБОУ СШ № 14

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры или полугодия.

Количество триместров– 3.

Количество полугодий – 2.

2.4. При обучении по триместрам после учебного периода в 5-6 недель следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Комитетом

8 урок: 14.15-14.55

II смена
13.00-13.05-зарядка
1 урок: 13.05-13.45
2 урок: 14.05-14.45
3 урок: 14.55-15.35
4 урок: 15.45-16.25
5 урок: 16.35-17.15

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

-3 урока физической культуры в неделю (в 1-5 классах, 10-11 классах);
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
-прогулки на свежем воздухе в группе продленного дня.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 13 недель.

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности и занятий по дополнительным общеобразовательным программам регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом учебно-воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
4.3. Работа спортивных секций, кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
4.4. Факультативные, элективные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем за 45 минут после окончания уроков.
4.5. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Количество часов внеурочной деятельности не должно превышать 10 часов в неделю.
4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открываться группа продленного дня для обучающихся, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы.
Группа продленного дня действует на основании Положения об организации учебно-воспитательного процесса в группе продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки, комитета образования, науки и молодежной политики Волгоградской области.

по образованию Администрации городского округа – город Камышин Волгоградской области) и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в Школе ведётся:

- по 5-ти дневной учебной неделе. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.
- занятия проводятся в I смену.

В случае необходимости в школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, внеурочными занятиями (уроками – играми, уроками-экскурсиями);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

В школе может осуществляться присмотр и уход в группах продленного дня при создании условий, включающих организацию полдника и прогулок для обучающихся.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут в I смене и в 13.00 во II смене (в случае необходимости). С первого урока I смены начинают учиться: 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классы. Проведение "нулевых" уроков в общеобразовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

I смена

Понедельник:

8.00-8.15 - Церемония поднятия Государственного флага РФ

8.15-8.20 - зарядка

8.20-8.50 - внеурочное занятие «Разговоры о важном»

1 урок: 9.00. – 9.40

2 урок: 9.50-10.30

3 урок :10.40-11.20

4 урок :11.40-12.20

5 урок :12.40-13.20

6 урок: 13.30-14.10

7 урок: 14.20-15.00

II смена

13.00.-13.05– зарядка

13.05 – 13.35 - внеурочное занятие «Разговоры о важном»

1 урок: 13.45-13.45

2 урок: 14.05-14.40

3 урок: 14.50-15.30

4 урок: 15.40-16.20

Вторник - пятница

I смена

8.00-8.05 - зарядка

1 урок: 8.05-8.45

2 урок: 8.55-9.35

3 урок: 9.45-10.25

4 урок: 10.35-11.15

5 урок:11.35-12.15

6 урок:12.35-13.15

7 урок: 13.25-14.05